

E 11.04.22	Hakkliha-köögiviljapajaroog	150
	sea-ja veisehakkliha, purustatud tomat, porgand, ketšup, porru, aeduba, maisitärklis, rapsiõli, maitseained	
	Keedetud makaron	150
	Peedi-õunasalat	100
	keedetud peet, õun, õunamahl, maitseained	
	Mahlajook, piim 2,5%, keefir 2,5%, vesi	200
	Rukkileib, must vormileib, seemneleib, sepik	40
	Energia: 784 kcal	
	Süsivesikud: 103,0 g	
	Valgud: 38,2 g	
	Rasvad: 27,6 g	
T 12.04.22	Strooganov kanalihast	150
	broileri kintsuliha, sibul, <u>köögikoor 15% (L)</u> , riisijahu, rapsiõli, maitseained, maitseroheline	
	Keedetud kartul	150
	Köögiviljasalat	100
	punane kapsas, porgand, kaalikas, rapsiõli, maitseained	
	Puuvili	200
	Piim 2,5%, keefir 2,5%, vesi	200
	Rukkileib, must vormileib, seemneleib, sepik	40
	Energia: 718 kcal	
	Süsivesikud: 105,0 g	
	Valgud: 26,0 g	
	Rasvad: 24,2 g	
K 13.04.22	Köögiviljaragu sealihaga	300
	sealiha, kartul, kaalikas, kapsas, porgand,sibul, rapsiõli,	
	Porgandi-redisesalat	100
	porgand, punane redis, õunamahl, maitseained	
	Puuvili	200
	Piim 2,5%, keefir 2,5%, vesi	200
	Rukkileib, must vormileib, seemneleib, sepik	40
	Energia: 718 kcal	
	Süsivesikud: 98,0 g	
	Valgud: 25,3 g	
	Rasvad: 29,5 g	
N 14.04.22	Minestrone supp	300
	sea- ja veisehakkliha, <u>makaron</u> , kartul, porgand, hernes, sibul, tomatipasta, rapsiõli, maitseained, maitseroheline	
	Kohupiima-banaanivaht moosiga	120/30
	<u>kohupiimapasta 3%</u> , <u>köögikoor 31%</u> , banaan, suhkur, vanillisuhkur, õuna-aroniamoos	
	Puuvili	200
	Piim 2,5%, keefir 2,5%, vesi	200
	Rukkileib, must vormileib, seemneleib, sepik	40
	Energia: 740 kcal	
	Süsivesikud: 104,0 g	
	Valgud: 28,2 g	
	Rasvad: 27,4 g	

(L) - laktoosivaba