

Õppekava	<i>KVA (kooli valikaine)</i>
Valdkond	<i>sotsiaalsained</i>
Õppeaine	<i>Psühholoogia</i>
Kursuse nimetus	<i>Psühholoogia I</i>
Õpetamise aeg	<i>11. klass</i>
Eelduskursused	<i>puuduvad</i>
Lõiming	<ul style="list-style-type: none"> • <i>eesti keel – eneseväljendus, keel ja mõtlemine;</i> • <i>bioloogia – inimese närvisüsteem, meeleeelundid;</i> • <i>ühiskonnaõpetus – individuaalsed erinevused, normi ja hälbivuse suhtelisus, eelarvamused ja stereotüübid, grupiprotsessid.</i> • <i>inglise keel – praktiline inglise keel.</i>
Õppetöö korraldus	<i>35 tundi</i>
Kursuse eesmärk	<i>Anda ülevaade psühholoogia peamistest teemadest, mõistetest ja teoreetilistest lähenemistest.</i>
Kursuse lühikirjeldus	<p><i>Mis on psühholoogia?</i> Teaduslik ja argipsühholoogia. Psühholoog ja psühhiaater. Wilhelm Wundt. Erinevad lähenemised: psühhodünaamiline, biheivioristlik, kognitiivne, humanistlik ja bioloogiline. Psühholoogia harusid. Psühholoogia sisu ulatus. Psühholoogia meetodid ja vaatenurgad. Mis ühendab psühholoogiat?</p> <p><i>Uurimismeetodid.</i> Küsimuste sõnastamine. Valimi kindlaksmääramine. Töö andmetega. Vaatlusuuringud ja eksperimendid. Uurimiseetika.</p> <p><i>Käitumise geneetilised ja evolutsioonilised alused.</i> Geneetika ja DNA. Evolutsioon loodusliku valiku teel. Käitumise geneetika ja evolutsioon.</p> <p><i>Aju ja närvisüsteem.</i> Närvisüsteemi elemendid. Vereringe kaudu toimuv kommunikatsioon. Närvisüsteemi uurimise meetodid. Närvisüsteemi ülesehitus. Peaaju koor ehk korteks. Plastilisus. Kuidas aju kasutada?</p> <p><i>Aisting.</i> Psühhofüüsika. Ülevaade meeltest. Kuulmine. Nägemine.</p> <p><i>Taju.</i> Vormitaju: mis see on? Kaugustaju: kus see on? Liikumistaju: mis see teeb? Taju valivus: tähelepanu.</p> <p><i>Teadvus.</i> Introspeksioon ja teadvuse funktsioonid. Teadvuse neuraalne alus. Teadvuse erinevad vormid.</p> <p><i>Õppimine.</i> Klassikaline tingimine. Käitumist kinnitav ehk operantne tingimine. Sotsiaalne õppimine. Õppimise neuraalne alus.</p>

	<i>Mälu. Omandamine. Säilitamine. Meenutamine. Mälulüngad, mäluvead. Mälutüübid.</i>
Kursuse õpitulemused	<i>Kursuse läbinud õpilane omab ülevaadet psühholoogia peamistest teemadest, mõistetest ja teoreetilistest lähenemistest.</i>
Hindamisviis	<i>Kursust hinnatakse arvestatud-mitte arvestatud põhimõttel. Kursuse arvestatuks lugemiseks vajalik konspekti koostamine iga läbitud teema kohta ning arvestuslike tunnitööde sooritamine.</i>
Õppekirjandus Õppematerjalid Lisamaterjalid Lingid	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Aru, J. (2017). Ajust ja arust. Unest, teadvusest, tehisintellektist ja muustki. Argo kirjastus</i> • <i>Gleitman, H., Gross, J. & Reisberg, D. (2014). Psühholoogia. Hermes kirjastus</i> • <i>Williams, M. & Penman, D. (2017). Ärksus. Tee rahuni pöörases maailmas. Pegasus kirjastus</i>
Vastutav õppetool	<i>humanitaarainete õppetool</i>
Kursuse väljund	<i>Psühholoogia kursuse läbinud õpilane:</i> <ul style="list-style-type: none"> • <i>oskab psühholoogiaalaseid teadmisi igapäevaelus kasutada;</i> • <i>teab, kas psühholoogia huvitab teda edasiõppimise seisukohast.</i>