

		Vanus	7-9	10-12
T 02.05.23	Hakkliha-koorekaste sea-ja veisehakkliha, köögikoor 15% (LV), riisijahu, sibul, rapsiõli		100	120
	Keedetud makaron(G)		100	120
	Peedisalat keedetud peet, rapsiõli, maitseained		50	75
	Puuvili		100	100
	Mahlajook, piim 2,5%(L), keefir 2,5%(L), vesi		100	150
	Rukkileib(G), must vormileib(G), peenleib(G), sepik(G)		20	20
	Energia: 726 kcal Süsivesikud: 98,0 g Valgud: 26,2 g Rasvad: 28,0 g			
K 03.05.23	Värskekapsasupp sealihaga, hapukoor (L) sealiha, supikont, kapsas, porgand, kartul, sibul, rapsiõli, <u>juurseller</u> , <u>hapukoor 20%(L)</u> , maitseained, maitseroheline		200	250
	Kohupiimakreem, moos (L) <u>kohupiimapasta(L)</u> , <u>rõõsk koor(L)</u> , suhkur, vanillisuhkur, moos		120	120
	Puuvili		100	100
	Piim 2,5%(L), keefir 2,5%(L), vesi		100	150
	Rukkileib(G), must vormileib(G), seemneleib(G), sepik(G)		20	20
	Energia: 707 kcal Süsivesikud: 98,9,0 g Valgud: 30,9 g Rasvad: 24,7 g			
N 04.05.23	SPORDIPÄEV - einevõileib			
R 05.05.23	Kartuli-frikadellisupp (G) sea-ja veisehakkliha, <u>muna</u> , <u>kuivikupuru(G)</u> , kartul, porgand, sibul, rapsiõli, <u>juurseller</u> , köögiviljapuljong, maitseained, maitseroheline		200	250
	Kirsikissell, vahukoor (L) kirsid, kartulitärklis, suhkur, vanillisuhkur, <u>köögikoor 31%(L)</u>		180	180
	Puuvili		100	100
	Piim 2,5%(L), keefir 2,5%(L), vesi		100	150
	Rukkileib(G), must vormileib(G), seemneleib(G), sepik(G)		20	20
	Energia: 763 kcal Süsivesikud: 121,0 g Valgud: 16,1 g Rasvad: 26,9 g			

Allergeenid on menüüs alla kriipsutatud.

(L) - sisaldab laktoosi

(G) - sisaldab gluteeni

(LV) - laktoosivaba