

		Vanus	7-9	10-12
E 16.12.24	Bolognese kaste sea-ja veisehakkliha, sibul, porgand, paprika, purustatud tomat ketšup, Keedetud makaron(G) Kaalika-porgandisalat kaalikas, porgand, õunamahl, maitseained Piparkook (G) Piim 2,5%(L), keefir 2,5%(L), vesi Rukkileib(G), must vormileib(G), seemneleib(G), sepik(G) Energia: 769 kcal Süsivesikud: 107,0 g Valgud: 24,8 g Rasvad: 29,9 g		100	120
			100	120
			50	75
			30	30
			100	150
			20	20
T 17.12.24	Verivorst (G) odrakruup(G) , toiduveri, sealiha, seapekk, sibul, maitseained Keedetud kartul Soe koorekaste kõögikoor 15% (LV), riisijahu, rapsiõli, maitseained Jõulusahvt/Pohlamoos Marineeritud kõrvits Jõulu jook, piim 2,5%(L), keefir 2,5%(L), vesi Rukkileib(G), must vormileib(G), seemneleib(G), sepik (G) Energia: 698 kcal Süsivesikud: 111,0 g Valgud: 22,6 g Rasvad: 20,9 g		100	100
			100	120
			50	50
			30	30
			50	50
			100	150
			20	20
K 18.12.24	Hapukapsaborš, hapukoor (L) sealiha, supikont, hapukapsas, peet, kartul, porgand, sibul, tomatipasta, rapsiõli, hapukoor 20%(L) , maitseained, maitseroheline Mangotarretis, vahukoor (L) mangopüree, suhkur, vanillisuhkur, želatiin, kõögikoor 31%(L) Mandariin Piim 2,5%(L), keefir 2,5%(L), vesi Rukkileib(G), must vormileib(G), seemneleib(G), peenleib(G) Energia: 638 kcal Süsivesikud: 80,0 g Valgud: 23,4 g Rasvad: 27,2 g		200	250
			120	120
			100	100
			100	150
			20	20
N 19.12.24	Hakkliha-koorekaste sea-ja veisehakkliha, kõögikoor 15% (LV), riisijahu, sibul, rapsiõli Keedetud kartul Kapsa-porgandisalat kapsas, porgand, rapsiõli, maitseained Piim 2,5%(L), keefir 2,5%(L), vesi Rukkileib(G), must vormileib(G), seemneleib(G), sepik(G) Energia: 711 kcal Süsivesikud: 87,0 g Valgud: 25,0 g Rasvad: 31,5 g		100	120
			100	120
			50	75
			100	150
			20	20